

#2

Como eliminar gastos supérfluos



1.

Separe os gastos que você considera essenciais

Gastos essenciais são aqueles que você não pode viver sem. Nem sempre se resumem à alimentação e moradia.



2.

Agora, separe o que você considera supérfluo

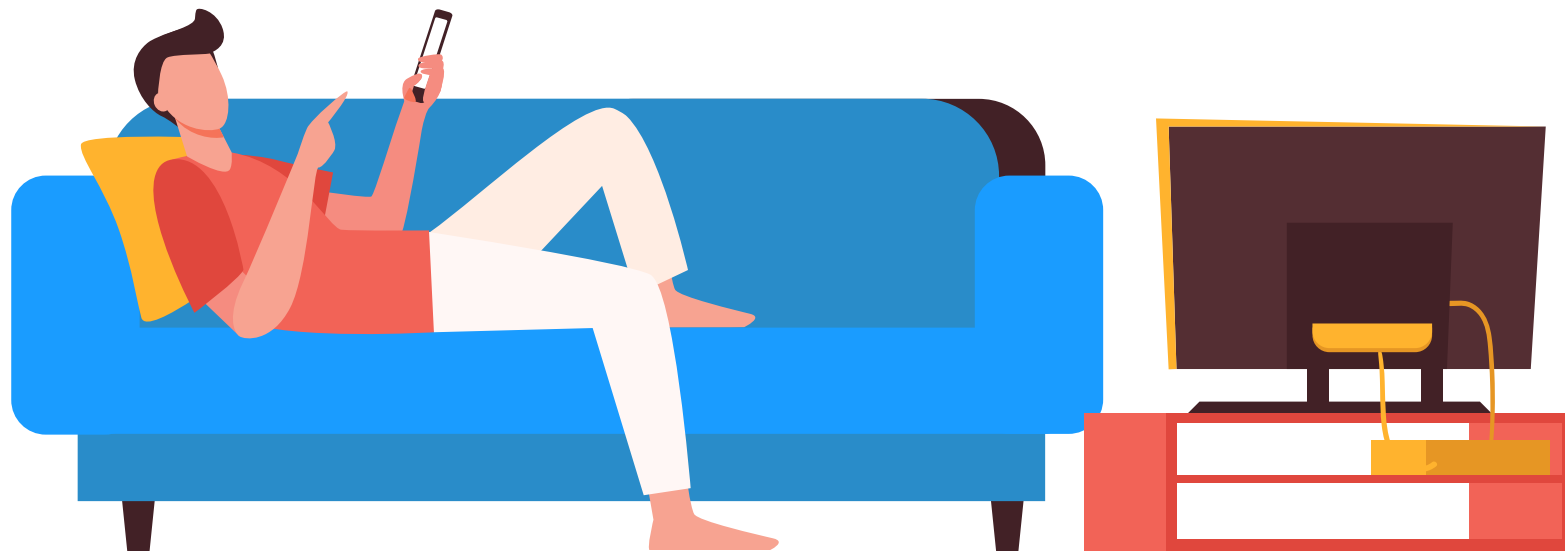
Enquanto, para uns, o cafezinho na lanchonete do trabalho é só um desperdício, para outros, pode ser um gasto supérfluo, mas difícil de cortar.



3.

Chegou a vez de notar os desperdícios

Supérfluo e desperdício não são a mesma coisa, sabia? Um exemplo clássico é o desperdício de água.



4.

Faça uma lista de eliminação

Essa é a parte mais difícil. Elimine tudo que for possível. Comece com os desperdícios, depois passe para os supérfluos e deixe os essenciais por último.



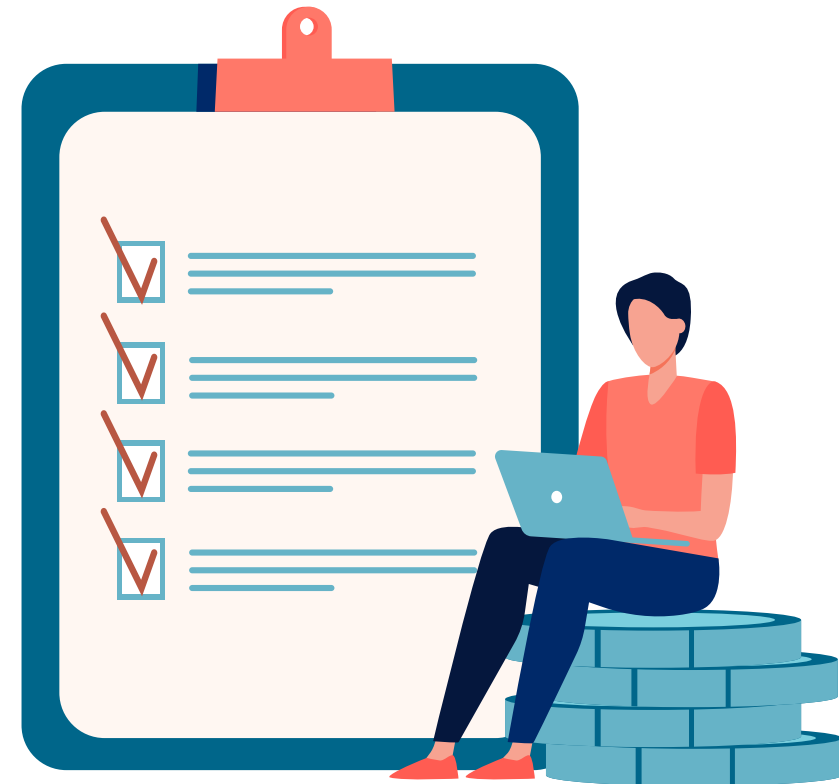
5.

Crie uma planilha para organizar tudo

Nós criamos uma que vai te ajudar. Baixe gratuitamente!



Use o QRcode ou [clique aqui!](#)



PROGRAMA
vid
investe
Vivest

 vivest