

#12

4 dicas infalíveis para não se endividar



1. Olhe o seu extrato bancário

Imprima seu extrato e comece a anotar as suas receitas e as suas despesas. Se a diferença entre o que entra e o que sai for negativa, é sinal de que as suas finanças não vão bem e de que chegou a hora de cortar despesas.



2. Crie um orçamento

Assim como fazem os governos e as empresas, você também deve criar um orçamento. Uma dica é estabelecer um “teto” para os seus gastos fixos (prestação da casa, carro, mensalidade escolar), variáveis (conta de energia, água) e com o estilo de vida (cinema, restaurante, viagens).



3. Fuja dos juros altos

Pague suas contas sempre no prazo para não correr o risco de arcar com os juros. Para evitar esquecimento, uma opção é utilizar o débito automático direto na conta bancária. Se o descontrolado fez com que não sobre dinheiro suficiente para pagar as contas, priorize o pagamento daquelas que têm os juros mais altos, como o cheque especial e o cartão de crédito.



4. Programe-se antes de comprar

Questionar-se antes de abrir a carteira é muito importante para te ajudar a tomar a decisão com critérios racionais e não emocionais. Uma saída para evitar compras desnecessárias é se programar antes. Se há algo que realmente você precisa adquirir, coloque no seu planejamento. Caso não seja algo urgente, tente juntar dinheiro antes e comprar à vista.



5. Dica de leitura!

Orçamento sem Falhas, de Nath Finanças
Neste livro, Nath Finanças aborda as principais questões que assolam o nosso bolso — nossa relação com cartão de crédito, taxa de juros, lista de compras, planejamento, metas, a diferença entre desejo e necessidade, entre outras —, para ajudar de uma vez por todas quem se enrolou nas dívidas ou só vive para pagar boleto.



PROGRAMA
vida
investe
Vivest

 vivest